



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»**

ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001

107023, г. Москва, Семеновский переулок, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «СМИДО»
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Тренер-преподаватель по адаптивной
физической культуре и спорту»

Цель: овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности тренера-преподавателя по адаптивной физической культуре и спорту

Категория слушателей: лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта

Срок обучения: 520 часов (3,5 месяца)

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

| № п/п | Наименование тем и разделов | Всего часов | Форма контроля |
|--------------|--|--------------------|-----------------------|
| 1. | Общая педагогика | 40 | зачет |
| 2. | Здоровьесберегающие технологии в обучении | 40 | зачет |
| 3. | Общая психология | 40 | зачет |
| 4. | Биомеханика, гигиена и спортивная медицина | 40 | зачет |
| 5. | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | 40 | зачет |
| 6. | Теория и методика физического воспитания | 70 | зачет |
| 7. | Психология физической культуры и воспитания | 70 | зачет |
| 8. | Организация занятий адаптивной физической культурой с детьми с ОВЗ | 70 | зачет |
| 9. | Теория и организация адаптивной физической культуры | 62 | зачет |
| 10. | Характеристика особых образовательных потребностей детей с ОВЗ | 40 | зачет |
| | Итоговая аттестация | 8 | экзамен |
| | Итого: | 520 | |